

ヨガ（インド伝統ヨガ）教室のご案内

インド伝統のヨガ（アイアンガーヨガ）教室を開催します。
広い芝生広場の中で、気持ちよくヨガのポーズをとり、心と体と呼吸がひとつになるのを感じましょう。奮って、ご参加ください。

開催日：令和 6年11月 4日（月・祝） 10：00～11：00

場 所：瀬戸大橋記念公園 北公園芝生広場

参加費：無 料

講 師：中西久美先生（アイアンガーヨガ認定指導員）

定員・受付：50名程度（現地受付を9：30から藤棚付近で行います）

駐 車 場：東駐車場に駐車をお願いします。

お問い合わせ：瀬戸大橋記念公園総括管理

白川, 山西, 熊野

お申し込み：電話、又はFAXで

氏名、住所、電話番号をご連絡ください。

TEL：0877-45-2344

FAX：0877-45-2419

そ の 他：動きやすい服装でお越しください。

ヨガマットまたはバスタオルをお持ちください。

主 催：香川県造園事業協同組合



雨天の場合は中止とします。

お申し込み：電話、又は下記にご記入いただきFAXでお申し込みください。

番号	氏名	住所	電話番号(自宅・携帯等)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

参加受付：令和6年10月6日から受付します。